

مهر آموزشگاه اندیشه برتران بهبهان	مشخصات امتحان	زمان امتحان	مشخصات دانش آموز	
	درس: تفکر و سبک زندگی	ساعت: ۸ صبح	شماره کارت:	
	پایه: هفتم	تاریخ: ۱۴۰۱/۳/۱۱	نام:	
	دبیر: فاطمه هدایت نژاد	مدت: ۳۵ دقیقه	نام خانوادگی:	
بارم	سوالات			ردیف
٪۷۵	<p>الف) عبارات صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید.</p> <p>۱- سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است. ص غ</p> <p>۲- ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد. ص غ</p> <p>۳- اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند. ص غ</p>			
٪۷۵	<p>ب) سوالات چهار گزینه ای.</p> <p>۱- مدیریت زمان یعنی الف) عمری که خداوند به ما داده ب) استفاده درست از فرصتها ج) تنظیم زمان د) ب و ج</p> <p>۲- انواع ارتباط عبارتند از:</p> <p>الف) خانوادگی - عملکردی - حقوقی ب) مجاورتی - عاطفی - اجتماعی</p> <p>ج) مجاورتی - خانوادگی - عملکردی د) خانوادگی - خویشاوندی - دینی</p> <p>۳- شیوه های رفتاری ممکن است باشد.</p> <p>الف) منطقی ب) تهاجمی و پرخاشگرانه ج) مودبانه - قاطعانه د) همه موارد</p>			
۱	<p>ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است).</p> <p>(اختلاف - هویت فردی - خشم - افراد متدین - عناصر ارتباطی)</p> <p>۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عمل وجود دارد که به آنها میگویند.</p> <p>۲- در کنترل خشم خود موفق اند.</p> <p>۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را گویند.</p> <p>۴- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.</p>			

(د) سوالات تشریحی.

۱- رفتار قاطعانه یعنی چه؟

۲- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید.

۳- ۲ مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.

۴- عناصر ارتباطی را نام ببرید. (۳مورد)

جزوه سیپی

** موفق و سربلند باشید **

مشخصات امتحان		زمان امتحان	مشخصات دانش آموز	
درس: تفکر و سبک زندگی		ساعت: ۸ صبح	شماره کارت:	
پایه: هفتم		تاریخ: ۱۴۰۱/۳/۱۱	نام:	
دبیر: فاطمه هدایت نژاد		مدت: ۳۵ دقیقه	نام خانوادگی:	
بارم	سوالات			ردیف
۷۵٪	<p>الف) عبارات صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید.</p> <p>۱ - سبک زندگی مردم کشور ما اسلامی - ایرانی است.</p> <p>۲ - ایرانی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران ندارد.</p> <p>۳ - اهداف میان مدت برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند.</p> <p>غ ✓ ص ✓ ✓ غ ص ✓ غ ✓ ص ✓</p>			
۷۵٪	<p>ب) سوالات چهار گزینه ای.</p> <p>۱- مدیریت زمان یعنی</p> <p>الف) عمری که خداوند به ما داده ب) استفاده درست از فرصتها ج) تنظیم زمان د) ب و ج ✓</p> <p>۲- انواع ارتباط عبارتند از:</p> <p>الف) خانوادگی - عملکردی - حقوقی ب) مجاورتی - عاطفی - اجتماعی</p> <p>ج) مجاورتی - خانوادگی - عملکردی ✓ د) خانوادگی - خویشاوندی - دینی</p> <p>۳- شیوه های رفتاری ممکن است باشد.</p> <p>الف) منطقی ب) تهاجمی و پرخاشگرانه ج) مودبانه - قاطعانه د) همه موارد ✓</p>			
۱	<p>ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است).</p> <p>(اختلاف - هویت فردی - خشم - افراد متدین - عناصر ارتباطی)</p> <p>۱- در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عمل وجود دارد که به آنها عناصر ارتباطی میگویند.</p> <p>۲- افراد پندیده در کنترل خشم خود موفق اند.</p> <p>۳- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی و عاطفی و اخلاقی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود را هویت فردی میگویند.</p> <p>۴- عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.</p>			

د) سوالات تشریحی.

۱- رفتار قاطعانه یعنی چه؟

یعنی سجاقت در بیان عقاید بصورت مستقیم و صافانه، به طرف مقابل

۲- اضطراب یا دلهره را تعریف کنید.
نوعی فشار درونی، ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از
رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل، یا یک خطر
برای فرد به وجود می آید.

۳- ۲ مورد از آثار نیکی به والدین را بنویسید.

۲/۵

حلب رضایت الهی - نزول رحمت آسمانی - بجزره مندی از بهترین قصه های
جستجو، بجزره مندی از سایه عرش الهی - افزایش طول عمر

۴- عناصر ارتباطی را نام ببرید. (۳ مورد)

فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام

*** موفق و سربلند باشید ***